

Nasze zajęcia obejmują różnorodne formy spotkań, zawsze dostosowane do Państwa potrzeb.

W zależności od ilości uczestników, charakteru pracy czy po prostu dysponowania wolnym czasem - organizujemy spotkania zróżnicowane pod względem ilości, długości, intensywności, czy zakresu ćwiczeń dopasowanych do możliwości fizycznej kondycji Pań.

Niezależnie od tego czy pracujecie Państwo, czy też macie więcej wolnego czasu, znajdziemy optymalne rozwiązanie, takie, aby przygotowanie do porodu w szkole rodzenia nie zakłócało ładu w Państwa życiu.

Oferujemy:

- [zajęcia grupowe](#) - czyli spotkania z innymi paniami lub parami będącymi w podobnym okresie ciąży
- [spotkania indywidualne](#) - dla jednej pary
- [zajęcia przyśpieszone](#) - kiedy stan zdrowia lub intensywność pracy nie pozwoliły na uczestnictwo w zajęciach grupowych
- [zajęcia domowe](#) - kiedy może lepiej czujecie się Państwo u siebie...?
- [konsultacje](#) - realizujemy konkretne potrzeby Państwa związane z okresem okołoporodowym
- [ćwiczenia](#) - wiedza to jedna strona, ale może niekiedy brakuje zwykłego przygotowania fizycznego

[Zobacz szczegóły programu zajęć \(10 spotkań\)](#) .

Elastyczność naszej pracy to podstawowa zasada - jeśli potrzebujecie Państwo szczególnych zajęć, zachęcamy do [skontaktowania się z nami](#) .

Zajęcia w Lawendowej Szkole Rodzenia prowadzą:
położny [Sławomir Madaliński](#)

położna Karolina Kwiatkowska - zajęcia prowadzone w języku migowym